



Info. Col. en vue de débuter  
des sessions de formations

Amorce de parcours avec :  
Fel, le 5 janvier à Guéret,  
Greta, le 30 janvier à Bourganeuf  
Cfppa, le 20 mars à Aubusson

### Prépa. Officier (18-25 ans)

Pour suivre une formation

gratuite à Limoges pdt 15 jours  
les samedis en vue de préparer  
le concours d'entrée en école  
de sous-officier de  
gendarmerie

Renseignements : 05 55 10 70 70  
Centre d'info. et de recrutement

### Pleins feux sur :

Parcouréo Page 2

Ateliers Page 5

Permanences Page 6

Événements Page 7

# Lettre de programmation

Votre espace  
**régional  
de proximité**

ACCÈS À L'INFORMATION SUR LES  
MÉTIERS, LA FORMATION, L'EMPLOI,  
L'ENTREPRISE, LES DISPOSITIFS  
REGIONAUX

1er trimestre 2023

Janvier – Février – Mars

### Entretiens d'information individualisés sur inscription

Vous avez besoin de conseils, d'une information de premier niveau en matière de métiers, de formation, d'emploi, de création ou/et reprise d'activités pour être guidé, orienté vers l'interlocuteur adapté à vos projets

*Les lundis, mardis, jeudis dans un bureau confidentiel – MEF23 site d'Aubusson*

*Dans nos points relais délocalisés  
A Auzances à la Maison du Département, les jeudis*

*A Chambon sur Voueize à la Médiathèque, les mercredis*

*Se renseigner et convenir d'un rendez-vous au 05.19.61.00.10.*

### Espace ressources

Vous souhaitez faire des recherches d'information sur les métiers, les secteurs professionnels, l'emploi, les entreprises locales, les organismes de formation, la création d'activités

Vous voulez réaliser des démarches en ligne pour votre insertion sociale et professionnelle (accéder aux sites dédiés à la recherche d'emploi, lire les offres, y répondre, consulter les sites CAF, CPAM, Impôts...)

*Les conditions d'accès : nécessite d'avoir un espace personnel créé sur les sites, de maîtriser la navigation Internet, d'être initié à la pratique d'un ordinateur (si ce n'était pas le cas, une orientation vers un conseiller numérique pourra être proposée)*

*les lundis, mardis, jeudis, vendredis (des semaines paires) de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h,  
Fermeture les mercredis*

*Il est préconisé de se renseigner au 05.19.61.00.10 pour connaître les modalités d'accès, la disponibilité de la salle*

*Accueil limité à 2 postes dans le respect des gestes barrières*

*Salle Picaud — MEF23 – site d'Aubusson*

# Les ateliers proposés par l'ERIP EC

## Aide aux choix professionnels



AVENIR PROFESSIONNEL &amp; ORIENTATION

S'orienter tout au long de la vie



*L'orientation n'est pas un moment, elle est un processus ! Un champ qui déborde la sphère scolaire et traverse tout le parcours personnel et professionnel. Elle est aussi vecteur de développement personnel et de liberté.*

*Ainsi, à travers les outils intégrés au portail Parcouréo la Fondation JAE permet la réflexion d'un large panel de personnes dans les domaines que sont :*

- \* l'éducation à l'orientation
- \* l'insertion professionnelle
- \* l'évolution et la reconversion professionnelle

➤ Vous avez besoin de vous informer sur les métiers, de choisir une orientation, d'élaborer un projet professionnel, entrer dans la vie active, analyser vos compétences, gérer votre carrière, faire un bilan, changer d'emploi, vous reconvertir....

Pour chaque étape du processus d'orientation, venez découvrir le portail [www.parcouréo.fr](http://www.parcouréo.fr) et les logiciels intégrés : Inforizon, Transférence, Pass'avenir. Vous élaborerez un profil personnel et le traduirez en métiers.



*« Avec la fondation JAE, l'orientation tout au long de la vie grâce à des outils innovants »*

### Atelier « MES INTÉRêTS, MES PREFERENCES, DES MÉTIERS ... »

➤ Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, vous cherchez un métier, une profession susceptible de vous convenir.

A partir de vos centres d'intérêts, vos préférences et d'un logiciel de découverte des métiers « **Inforizon** » s'appuyant sur encyclo-métiers et ses 1300 métiers, venez explorer et trouver ceux qui vous correspondraient

### Atelier « MES COMPETENCES, DES MÉTIERS ... »

➤ Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir de votre capital compétences s'appuyant sur votre parcours professionnel, vos activités extra-professionnelles, et d'un logiciel, « **Transférence** », vous découvrirez des métiers en lien avec vos compétences transférables (= savoir agir transposables à de nouvelles activités)

Ces logiciels interactifs sont des outils d'aide à la décision et des outils de médiation qui intègrent la dimension de conseil : vous pourrez questionner les résultats, comparer l'information, demander pourquoi un métier a été proposé...



### Atelier « DU PROJET PROFESSIONNEL A L'EMPLOI ... »

➤ Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir d'une réflexion sur votre connaissance de vous-même (vos aptitudes, vos traits de personnalité, vos intérêts, l'environnement de travail souhaité), vous découvrirez les métiers qui s'y rapporteront et élaborerez un projet professionnel qui optimisera votre recherche d'emploi avec le logiciel « **Pass'Avenir** »

*Ces ateliers sont proposés sur notre site d'Aubusson et dans nos points relais selon une programmation jointe en annexe*

**Renseignements et inscription au  
05.19.61.00.10**



# Ateliers pour optimiser la recherche d'emploi

Page 3 sur 9

## « Outiller sa recherche d'emploi »

➤ Vous souhaitez rédiger un Curriculum Vitae nécessaire voire indispensable dans vos démarches de recherche d'emploi, de formation

➤ Vous voulez apprendre à présenter, à valoriser votre formation, expérience professionnelle et extra-professionnelle, votre personnalité en vue de susciter l'envie de vous rencontrer

➤ Vous avez ciblé des entreprises et vous souhaitez leur présenter votre candidature. Vous avez besoin de conseils pour rédiger une lettre qui mettra en évidence vos compétences, vos atouts.

► Venez participer aux ateliers sur les techniques de recherche d'emploi

➤ Peut-être allez-vous participer à une visite d'entreprises ou d'un centre de formation, à un job-dating ?

► Venez participer à un atelier spécifique de préparation, où vous pourrez :

- \* Mettre à jour vos CV, cartes de visite, pitch de présentation,

- \* Acquérir des éléments de communication (par votre présentation physique et orale)

➤ Peut-être souhaitez-vous échanger avec un professionnel sur un métier en particulier ? Les ambassadeurs métiers peuvent répondre à vos questions pour vous faire avancer dans votre découverte et insertion professionnelle

## « Connaissance de son bassin d'emploi, son lieu de vie »

Pour mieux connaître le territoire où vous vivez : ses associations, ses entreprises, ses emplois, ses centres de formation, ses opportunités, etc. Atelier préparé et co-animé par plusieurs partenaires qui répondront à vos questions (à Aubusson et à Chambon/Voueize).

Des visites d'entreprises pourront être organisées.

## "Géolocalisation des opportunités d'emploi" avec JOB23

Vous cherchez un emploi ? La plateforme numérique JOB 23 permet de faire le lien entre les offres déposées par les entreprises locales et les profils-CV inscrits des personnes, par un système de géolocalisation

Vous remplirez votre CV en ligne (l'accès à une adresse mail est requis pour valider le lien d'inscription) et Job23 vous présentera les offres locales les plus adaptées à vos critères. « Si ça matche », la plateforme permet votre mise en relation avec l'employeur



## « Focus sur les métiers »

Venez découvrir des métiers grâce à une animation ERIP : nous visionnerons des vidéos métiers et explorerons des fiches métiers. A l'issue de cet atelier, il vous sera possible d'être orienté vers un expert du secteur d'activité exploré !

## Atelier « Partir en formation »

Vous avez besoin de suivre une formation, cet atelier vous permettra :

- \* d'écartez les idées reçues : « la formation c'est comme l'école » ou « la formation ce n'est pas pour moi, je n'ai plus l'âge, je n'ai pas les moyens ... »,
- \* de connaître les clés pour une entrée en formation réussie : projet, temporalité, métier, diplôme et... financement,
- \* de vous informer par une recherche active \* d'échanger, d'optimiser votre expression orale et esprit critique.

## Atelier « Un look un job »

Vous souhaitez vous présenter à un entretien d'embauche ? Vous vous préparez à rencontrer un employeur ? Vous vous présentez à un nouvel emploi?

Vous hésitez... Vous ne savez pas comment vous présenter, comment vous habiller, quelle attitude adopter...

Vous voulez un coup de pouce pour réussir votre première bonne impression.

Ecoute bienveillante assurée

**Atelier limité à 3 personnes**

## Atelier « Retrouver de la motivation »

Vous en avez marre d'être seul.e ? Vous vous sentez isolé.e depuis la crise sanitaire? Vous n'êtes plus motivé.e pour rencontrer les autres, fréquenter une association ou chercher du travail ?

Lors de cet atelier, venez en discuter pour impulser une nouvelle dynamique à votre vie ! **Atelier limité à 3 personnes**

*Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou point relais de Chambon (sous réserve de disponibilité des locaux)*

*Renseignements et inscriptions au 05.19.61.00.10*

*\*Voir annexe de programmation pour les dates, les horaires*

## Les ateliers du Cidff 23

### « Sensibilisation à l'articulation des temps de vie »

Que l'on soit actif.ve, à temps partiel, en recherche d'emploi ou encore parents à temps plein, "l'articulation des temps de vie" est un atelier qui permet aux personnes de matérialiser les différents temps du quotidien et qui favorise une réflexion sur les moyens d'organisation que nous pouvons mettre en place pour définir l'importance et l'urgence des tâches du quotidien, trouver des moments pour se consacrer à des projets personnels et professionnels. (reprendre le sport, un emploi, une formation, avoir un moment de détente ...)

### « Elargissement des choix professionnels »

Le champ des possibles : être une femme et avoir un projet professionnel dans les métiers "dits masculins", être un homme et se lancer dans un métier "majoritairement pourvu par des femmes"

Et si nos représentations changeaient ?

En travaillant et en échangeant autour des idées reçues, des stéréotypes de genre, cet atelier vise à favoriser de nouveaux choix professionnels, de nouveaux projets vers l'emploi et à permettre à tous d'accéder à des métiers auxquels on ne pensait pas.

### « INFO Proches Aidants et articulation des temps de vie »

Cet atelier propose aux proches aidants et aidantes, d'échanger sur la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle : Comment favoriser une meilleure conciliation ? Comment faire émerger de nouvelles organisations de travail ? Comment améliorer la vie quotidienne ?

*Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)*

*Renseignements et inscriptions au 05.19.61.00.10*

*\*Voir annexe de programmation pour les dates, les horaires*



DATES	ATELIERS	HORAIRES LIEUX
JANVIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi 4</li> <li>• Lundi 9</li> <li>• Mercredi 11</li> <li>• Jeudi 12</li> <li>• Mercredi 18</li> <li>• Lundi 23</li> <li>• Mercredi 25</li> <li>• Jeudi 26</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Outiler sa recherche d'emploi</li> <li>• <b>Aide aux choix professionnels</b></li> <li>• Aide aux choix professionnels</li> <li>• Aide aux choix professionnels</li> <li>• « 1 look, 1 job »</li> <li>• « 1 look, 1 job »</li> <li>• Focus sur les métiers en tension</li> <li>• Géolocalisation des emplois avec Job23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>14H MEF 2ème étage Aubusson</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>10H Maison du département Auzances</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>14H MEF 2ème étage Aubusson</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>10H Maison du département Auzances</b></li> </ul>
FÉVRIER	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi 1</li> <li>• Lundi 6</li> <li>• Mercredi 8</li> <li>• Jeudi 9</li> <li>• Mercredi 15</li> <li>• Lundi 20</li> <li>• Mercredi 22</li> <li>• Jeudi 23</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elargissement Choix professionnels</li> <li>• Géolocalisation des emplois – plateforme num.</li> <li>• Connaissance du territoire</li> <li>• Outiler sa recherche d'emploi</li> <li>• Partir en formation</li> <li>• Partir en formation</li> <li>• Aide aux choix professionnels</li> <li>• Aide aux choix professionnels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>14H MEF 2ème étage Aubusson</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>14H Maison du département Auzances</b></li> <li>• 10h Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>14H MEF 2ème étage Aubusson</b></li> <li>• 10h Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>10H Maison du département Auzances</b></li> </ul>
MARS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi 1</li> <li>• Lundi 6</li> <li>• Mercredi 8</li> <li>• Jeudi 9</li> <li>• Mercredi 15</li> <li>• Lundi 20</li> <li>• Mercredi 22</li> <li>• Jeudi 23</li> <li>• Mercredi 29</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Outiler sa recherche d'emploi</li> <li>• <b>Outiler sa recherche d'emploi</b></li> <li>• Estime de soi</li> <li>• Aide aux choix professionnels</li> <li>• Géolocalisation des emplois – plateforme num.</li> <li>• <b>Aide aux choix professionnels</b></li> <li>• Focus métiers en tension</li> <li>• Outiler sa recherche d'emploi</li> <li>• Aide aux choix professionnels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10H Maison du département Auzances</li> <li>• <b>14H MEF 2ème étage Aubusson</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>10H Maison du département Auzances</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>14H MEF 2ème étage Aubusson</b></li> <li>• 10H Ressourcerie Chambon/Voueize</li> <li>• <b>10H Maison du département Auzances</b></li> <li>• <b>10H Ressourcerie Chambon/Voueize</b></li> </ul>

*A noter : dans le cas où aucune inscription n'aurait été enregistrée 3 jours avant la date de l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu !*





## LES EVENEMENTS À VENIR

### **« La 2<sup>nde</sup> édition de la nuit de l'orientation à la CCI »**

#### **Découverte d'un panel de métiers variés pour tout public :**

Diverses animations ludiques autour de la connaissance des métiers, des filières d'accès

Présence d'un groupe musical, d'un food truck et participation à une tombola gratuite dont le gain remporté sera un baptême de l'air

*Le 13/01/2023 de 14h à 20h à l'Espace André Lejeune à Guéret*



Renseignements sur [www.cci.fr](http://www.cci.fr)

Au 05.55.52.84.22. ou 05 55 51 96 60

(Véronique Langlois)

### **« AFEST – Action de Formation en Situation de Travail »**

Le CFPPA d'Ahun propose une préparation individualisée pour expérimenter la Gestion, la Production, et la Commercialisation agricole sous statut de stagiaire de la formation continue

#### **➤ Du 16 janvier 2023 au 7 juillet**

Cette formation se déroule majoritairement en situation professionnelle dans le cadre d'un tutorat.

Elle s'adresses aux personnes de + de 18 ans, demandeurs d'emploi peu ou pas qualifiés, sans niveau obtenu ou personne en situation de handicap résidant en Nouvelle Aquitaine

**Pour tout renseignement, candidater :**

**05 55 81 48 90 ou cfppa.ahun@educagri.fr**

### **« Vous cherchez une formation certifiante dans un secteur qui recrute ? »**

Le GRETA du Limousin prépare au « Titre professionnel Agent de Propreté et d'Hygiène »

#### **➤ Du 16 janvier 2023 au 30 juin 2023 à ST-VAURY (23)**

Cette formation d'une durée de 6 mois et encadrée par des professionnels, alterne des cours théoriques et travaux pratiques avec des périodes en entreprise.

**Pour tout renseignement, contactez le : 05 55 12 31 31**

**contact.gretadulimousin@ac-limoges.fr**

### **« Le métier de Câbleur raccordeur vous intéresse ? »**

Une entreprise du secteur de la Fibre Optique

recherche des candidats pour une

#### **Formation en alternance**

« Câbleur raccordeur de réseaux fibre optique et FTTH »

#### **Démarrage début Janvier avec un emploi du temps « sur mesure » sur 12 mois**

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de participer à la préparation d'un chantier et de mettre en œuvre le déploiement du câble optique en horizontal comme en vertical jusqu'au raccordement des fibres optiques aux boîtiers d'étages, au sein d'une équipe et sous les directives d'un chef d'équipe. Vous saurez effectuer le déploiement de la fibre dans le respect des consignes de prévention, qualité et sécurité.

**Contact & Informations auprès du Greta - Pôle « Bâtiment, travaux publics, bois » au 05.55.21.31.39**

**Appel à CANDIDATS**

**CÂBLEUR RACCORDEUR DE RÉSEAUX FIBRE OPTIQUE ET FTTH**

**FORMATION EN ALTERNANCE**  
Tout public

**OBJECTIFS**  
Contribuer au déploiement des réseaux de fibre optique en souterrain et aérien.

**CONTACT & INFORMATIONS**  
05 55 12 31 39

### **« Forum des Métiers organisé et proposé par l'Education nationale**

A destination des élèves de 3<sup>ème</sup> et 2nde

**En février, à Guéret Programme à venir**

## **« 1 journée dédiée aux métiers de l'agriculture en mars, avec l'anefa »**



Pour une découverte de la filière, s'informer sur les métiers, les formations, les emplois  
Aller à la rencontre d'un professionnel au sein de son exploitation agricole

*En mars, sur le territoire Creuse Grand Sud*

Renseignements : Erip EC : **05.19.61.00.10.**

## **« 3ème édition : Les Trophées Métiers pour Elles», le 08 mars à Paris**

Cet évènement sera l'occasion de mettre en lumière et de récompenser des femmes qui font figure d'exception, des femmes ayant trouvé leur voie dans les métiers « qu'on dit d'hommes », des femmes fières de leurs choix et de leurs parcours, des femmes motivées et épanouies.

- Pour candidater, rien de plus simple, suivez le lien et répondez au questionnaire

Je candidate



*Des communications spécifiques seront diffusées, en particulier pour les évènements en cours de construction et ceux non connus au moment de la rédaction de notre lettre de programmation !*

A noter dès à présent :

### **La venue du « Camion des formations aux métiers du vivant » en Mai à Guéret**

**Informations en suivant le lien :**

« L'Aventure du vivant, Le Tour » : le camion des formations aux métiers du vivant | Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire

### **La semaine des mobilités et des Métiers du 22 au 26 mai**

avec la particularité d'animations sur 1 jour, 1 lieu en Creuse,  
la ville d'Aubusson accueillant cet événement proposé et organisé par le réseau MAP, ses PRM et les ERIP EC ET OC, le 26 mai toute la journée



**Accès à l'Information sur les métiers, la formation,  
l'emploi, la création ou reprise d'activités**

Du bassin d'emploi de l'Est Creuse :

Aubusson – Auzances – Chambon sur Voueize

Porté par la **Maison de l'Emploi et de la Formation 23  
(MEF23)**

ERIP EC

Espace de proximité pour une première information sur :

Les métiers,

Les formations,

L'emploi,

La création d'activités,

La V.A.E.,

Les dispositifs régionaux de formation, d'accompagnement

Equipe opérationnelle :

Mercedes et Chantal

**Nous sommes sur le Web !**

[ERIP Creuse | Facebook](#)



Merci de prendre contact téléphoniquement  
au **05.19.61.00.10** pour tout renseignement  
et le cas échéant, convenir d'une date d'accueil